



**HEIZEN**

**SPARSAM**

**ERNEUERBAR**



## Effizient heizen & lüften

Heizung und Warmwasser verbrauchen **80% der Gebäudeendenergie**.

Je nach Ausgangszustand des Gebäudes lässt sich der Energiebedarf um bis zu 80% reduzieren - durch das eigene Verhalten, kleinere bis hin zu größeren Investitionen.

**Richtig lüften: 2x pro Tag 5 min stoßlüften statt Kippfenster und vorher Heizventil zu.**

| Einsparpotenziale     |                   |
|-----------------------|-------------------|
| Raumtemperatur senken | <b>6% pro °C</b>  |
| Effizient lüften      | <b>10%</b>        |
| Heizkörper entlüften  | <b>5%</b>         |
| Thermostate tauschen  | <b>10%</b>        |
| Dämmen                | bis zu <b>55%</b> |
| Fenstertausch         | bis zu <b>20%</b> |
| Heizungstausch        | bis zu <b>35%</b> |

## Thermostat einstellen

|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| Schlafzimmer/Flur  | <b>2 / 16°C</b>   |
| Küche              | <b>2-3 / 18°C</b> |
| Wohn-/Kinderzimmer | <b>3 / 20°C</b>   |
| Bad                | <b>3-4 / 22°C</b> |

**! Thermostat auf Stufe 5 macht nicht schneller warm !**

## Bundesförderung effiziente Gebäude

| MASSNAHME           | ZUSCHUSS        |
|---------------------|-----------------|
| Gebäudehülle        | <b>max. 25%</b> |
| Gebäudetechnik      | <b>max. 20%</b> |
| Heizung             | <b>max. 80%</b> |
| Heizungsoptimierung | <b>max. 20%</b> |

## Sanieren mit Förderung

Der Bund fördert Sanierung und Heizungstausch mit Zuschüssen und zinsgrünstigen Krediten.

Infos unter [www.bafa.de](http://www.bafa.de) / [www.kfw.de](http://www.kfw.de)



### Kontakt:

Impressum: BUND MV, Hermannstraße 36, 18055 Rostock • [susanne.schumacher@bund-mv.de](mailto:susanne.schumacher@bund-mv.de) • V.i.S.d.P.: S. Schumacher • Druck: Printzentrum • Stand: 09/2026



Kofinanziert von der Europäischen Union

[www.bund-mv.de/oekologisches-bauen](http://www.bund-mv.de/oekologisches-bauen)